



ABRUZZO

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

sitccabruzzo@gmail.com

SEMINARIO
IN COLLABORAZIONE SITCC
ABRUZZO E SITCC MARCHE



MARCHE

STRATEGIE E TECNICHE DI STABILIZZAZIONE DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE TRAUMATIZZATO

Dott. Renzo Barbato, Psicologo Psicoterapeuta
Docente AIAMC, Esperto EMDR

SABATO 29 GIUGNO 2019

9:00-18:45

**HOTEL CALABRESI, VIALE DEI MARINAI
SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)**

L'evento è gratuito per i Soci SITCC
Per maggiori informazioni sitccabruzzo@gmail.com

Il termine delle iscrizioni è fissato per il 19-06-2019
E' richiesta iscrizione

Ricordiamo che per partecipare in qualità di Soci è
richiesto il pagamento della quota anno 2019

SEMINARIO SITCC

La Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) è una società scientifico professionale senza fini di lucro che ha come oggetto sociale la promozione delle attività che conducono a un approfondimento degli aspetti teorici, metodologici, clinici e applicativi nell'approccio cognitivo e comportamentale alle tematiche e ai problemi psicologici, psichiatrici e sociali. Ricordiamo che è possibile associarsi in qualsiasi momento e la quota ha valenza anno solare.

L'iscrizione alla SITCC consente inoltre di partecipare gratuitamente o con notevole scontistica a corsi di formazione professionalizzanti. Per informazioni e iscrizioni www.sitcc.it

SEMINARIO

STRATEGIE E TECNICHE DI STABILIZZAZIONE DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE TRAUMATIZZATO

DOTT. RENZO BARBATO

PROGRAMMA

- 9:00 • **Trauma e dissociazione nei bambini** e negli adolescenti.
- 10:00 • Individuare, **rafforzare** e costruire risorse. Percezioni positive, rifugio interiore e confini emotivi
- 11:00 • **Coffee Breack**
- 11:15 • Riconoscere e sviluppare **modalità fisiologiche** per ridurre l'attivazione del corpo
- 12:15 • Riconoscere e sviluppare **modalità cognitive ed immaginative** per ridurre l'attivazione delle emozioni intense.
- 13:00 • **Pausa pranzo**
- 14:00 • **Immaginazione** guidata
- 14:45 • Strategie e tecniche per stabilizzare il bambino o l'adolescente lavorando con la **coppia genitoriale**
- 15:45 • **Esercitazione**
- 17:45 • Discussione sulle esercitazioni
- 18:45 • **Termine dei lavori**

Il seminario è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri e Specializzandi in Psicoterapia.

Sarà rilasciato un **attestato di Partecipazione**

Non sono previsti ECM

il negozio di psicologia
direttore Carlo Michelini Savonar
corso umberto di pescara
www.negoziopsicologia.com

SITCC Abruzzo

Sede: Corso Umberto 25, Pescara

Telefono: 331975529

Email: sitccabruzzo@gmail.com

Rappresentante Regionale: Francesca Cavallo

Consiglieri: Marika Di Egidio, Federica Iezzi

SITCC Marche

Sede: Via Podesti, 8 Ancona

Telefono: 340 348 9398

Email: marchesitcc@gmail.com

Rappresentante Regionale: Valentina Mordini

Consiglieri: Cinzia Borrello, Sara Appoloni

SITC
ABRUZZO

SITC
MARCHE