

**PSICOTERAPIA COGNITIVA
QUALE INTEGRAZIONE
POSSIBILE?**

IL CAMPO DELLE TERAPIE COGNITIVE

- Terapia Razionale - Emotiva
- Terapia Cognitiva (classica)
- Terapia Cognitivo-Comportamentale
- Terapia Cognitivo-Sociale
- Terapia Cognitivo Narrativa
- Terapia Cognitivo Costruttivista
- Terapia Cognitiva Postrazionalista
- Terapia Cognitivo Analitica
- Training in Inoculazione dello stress
- Schema Therapy
- Linguistic Therapy of Evaluation

- Terapia Cognitivo Esistenziale
- Problem Solving Therapy
- Acceptance-Commitment Therapy
- Psicoterapia Analitica Funzionale
- Mindfulness Based Cognitive
Therapy
- Terapia Metacognitiva
- Terapia Metacognitiva-
Interpersonale
- Terapia Comportamentale-
Dialettica
- Compassion-Focused Therapy

La storia della psicoterapia, nella quale ogni approccio (o modello) permette la creazione di una setta, ha portato a uno marketing di centinaia di metodi, molti di quali possono essere facilmente riconosciuti per un acronimo di tre lettere. L'integrazione della psicoterapia deve lottare contro quella tradizione e contro le forze di mercato che la mantengono.

In un ambiente così competitivo, le terapie vengono definite dal loro marchio, mentre i creatori di ogni metodo si beneficiano attraverso l'organizzazione di workshops e la vendita di libri, ma tutti queste psicoterapie hanno bisogno di essere unificate.

(Paris, J.of Psychotherapy Integration, 2013, 23 (2))

UNA BREVE STORIA DELLE DIFFERENZE

Il tema della psicoanalisi è il Comportamento.
Questa formulazione è stata spesso ignorata, forse perchè l'accento che la teoria mette sui processi e impulsi inconsci, sulle strutture psicologiche, le loro dinamiche e l'economia, ha oscurato il fatto di che tutti questi sono concetti per spiegare il comportamento.

(Rapaport: The Structure of Psychoanalytic Theory , 1960)

LA "RIVOLUZIONE COGNITIVA" - (ESPRESSIONE DI UN ZEITGEIST)

- Filosofia della Mente
- Sviluppi nel campo dell' Educazione e della Psicologia Sociale
- Applicazioni Cliniche: Autismo / Schizofrenia

TERAPIA E PSICOLOGIA COGNITIVA

COSA HANNO IN COMUNE,
INOLTRE IL NOME?

L' EVOLUZIONE DELLA SCIENZA COGNITIVA

Modelli Divergenti

Dynamic / Situated / Embodied / Extended Mind Theory / Integrative

Proposte generiche

- Focalizzare i processi in condizioni naturali
- Affrontare il funzionamento di sistemi e comunità

Debolezze

- Difficoltà per spiegare i processi specifici

(Osbeck, J. of Theoretical and Philosophical Psychology, 2009, 29 (1))

L' EVOLUZIONE DELLA TERAPIA COGNITIVA

Rapida accettazione (Colaborative Study on Depression N.I.M.H. - Elkin et.al., 1979)

Alternativa alla psicoanalisi e alla terapia comportamentale

Applicazioni su (quasi) tutta la psicopatologia

Espansione in molti Paesi (principalmente anglosassoni e scandinavi)

Creazione di organizzazioni (Academy of C.T.; I.A.C.P.; A.B.C.T.; E.A.C.B.T.; I.A.C.T.; Intern. Institute; A.Contextual Behavioral Science)

Promozione della ricerca empirica

EFFICACIA DELLA TERAPIA COGNITIVA- COMPORTAMENTALE

Revisione di 106 studi di meta-analisi (269 identificati):

- > Migliori risultati per: disturbi d'ansia, disturbi somatoformi, bulimia, anger disorder e stress generale
- > Migliori risultati confrontati con altri trattamenti

(Hofmann, et.al., Cogn.Ther.Res., 2012, 36(5))

LA DIASPORA

1983 - Guidano & Liotti: Cognitive Processes and Emotional Disorders

1987 - Capitoli di Hayes e di Kholenberg & Tsai in Jacobson: Psychotherapists in Clinical Practice

1987 - Mahoney: N°1 Journal of Cognitive Psychotherapy

1993 - Linehan: Dialectical Behavior Therapy

I TEMI DI DISCUSSIONE

Questioni filosofiche

realismo vs. idealismo

razionalismo vs. empirismo

monismo vs dualismo

strutturalismo vs. funzionalismo

oggettivismo vs. costruttivismo

criticismo vs. positivismo

Il dibattito Descartes / Spinoza e i fondamenti teorici della T.C.C. e T.A.C.

(David & Hoffman, J.of Cogn.and Beh.Psych., 2013, 13 (1))

I TEMI DI DISCUSSIONE

Questioni teoriche-disciplinari

T.C. ----- T.C.C.

“Third Wave”

Terapia Cognitivo – Analitica

Mentalization Therapy

Umanesimo terapeutico

I TEMI DI DISCUSSIONE

Questioni tecniche e procedurali

- * Ristrutturazione cognitiva
- * Esposizione ed attivazione
- * *Defusion* e *Mindfulness*.

Questioni Politiche

Ogni gruppo accademico e/o professionale ha difeso il suo modello.

Ognuno ha difeso la quota di influenza all'interno della disciplina e all'interno del mercato.

È POSSIBILE L' INTEGRAZIONE? SU QUALI BASI?

- * Fattori Comuni
- * Eclettismo Tecnico
- * Assimilazione Integrativa
- * Integrazionismo Teorico

ECLETTISMO TECNICO / ASSIMILAZIONE INTEGRATIVA

- 1) Tecniche da diversi modelli che contribuiscono positivamente alla efficienza di un intervento specifico.
- 2) Modello teorico di base su cui ascrivere componenti teoriche e tecniche di altri modelli.

INTEGRAZIONE TEORICA? È POSSIBILE: SÌ

- Impiegare una definizione ampliata di cognizione
- Articolare i processi individuali e contestuali; la prospettiva diacronica e sincronica dei fatti e di livelli di esperienza e comportamento (richiede una connessione piena degli sistemi cognitivo e metacognitivo)
- Avere un mappa psicopatologica basata in un modello genetico-comportamentale
- Lavorare con un modello gerarchico focalizzato sul funzionamento della personalità.

DOMINI

(secondo Livesley)

Sistemi Funzionali (3)

Sistemi di Organizzazione della Esperienza (2)

Sistema Ambientale

Sistemi Funzionali

- Sintomi (comportamenti)
- Meccanismi regolatori di controllo
- Struttura basica
(*primary patterns*: tratti disposizionali su base genetica)

Sistemi di Organizzazione della Esperienza

Schemi di codifica delle informazioni,
organizzazione di significati e previsione di
eventi futuri

Sistema Interpersonale

(rappresentazioni di altri, le credenze, le
aspettative e le strategie di rapporto agli altri)

➤ *Sistema del Self*

(processi di auto-organizzazione per fornire
coerenza e stabilità all'esperienza e direzione
alle azioni)

Sistema Ambientale

Gli esseri umani selezionano, danno forma e struttura ai loro ambienti che cercando e creando di contesti a seconda delle loro interessi e personalità.

INTERVENTI

LIVELLI 1 / 2	TCC	Farmacoterapia		
LIVELLO 3	TC			
LIVELLO 4	TC	TIP	PSA	
LIVELLO 5	TC	TIP	PSA	Reorganizzazione Narrativa
LIVELLO 6	TC	EH	TF	

INTEGRAZIONE TEORICA?

NO

Prendendo una posizione radicale su
antinomie filosofiche (riduzionismo)

Difendendo un territorio, una corporazione
professionale o un marchio, al di là di
verifiche empiriche