

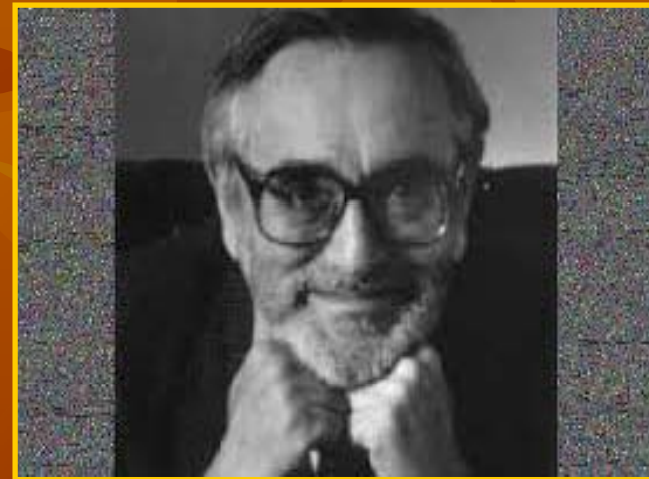
Congresso nazionale SITCC
"La Psicoterapia Cognitiva del Paziente Grave"
Reggio Calabria

3-5/10/2013

La Psicoeducazione familiare nel
Disturbo del Comportamento
Alimentare

Dott.ssa Maria Pistillo

- Le prime esperienze che includono la famiglia nel trattamento dell'Anoressia Nervosa sono state condotte da Salvador Minuchin all'inizio degli anni '70 presso la Clinica Child Guidance di Philadelphia.



(S.Minuchin et al. Psychosomatic families Harvard University Press-1978).



Negli stessi anni, in Italia, fu Mara Selvini Palazzoli ad approfondire e sviluppare l'applicazione della terapia familiare per il trattamento del DCA e nello specifico dell'anoressia nervosa.

(M.Selvini Palazzoli et al.L'anoressia mentale.Feltrinelli
Milano-1981)

L'intervento psicoeducativo familiare presso il Centro Clinico Aleteia :

- Intervento ad orientamento cognitivo comportamentale complesso.
- Approccio multidisciplinare biopsicosociale (Engel, 1980).
- Intervento di rete (Rovera et al. 1984).

Intervento multidisciplinare


- Psichiatra
- Psicoterapeuti
- Tecnico della riabilitazione psichiatrica
- Psicologi
- Dietista-Nutrizionista
- Medico internista
- Cardiologo
- Infermiere

I familiari

- Possono aiutare la persona a rispettare le indicazioni mediche.
- Possono notare i campanelli d'allarme e gli atteggiamenti disfunzionali

L'intervento con le famiglie ha la caratteristica di occuparsi delle relazioni con l'ambiente di riferimento.

Tale intervento nasce dalla constatazione di come i familiari siano i più diretti interessati nella cura del paziente.



La famiglia abbandona lo status di paziente
ed è attivamente coinvolta nel progetto
terapeutico, assumendo il ruolo di supporto
alla terapia.

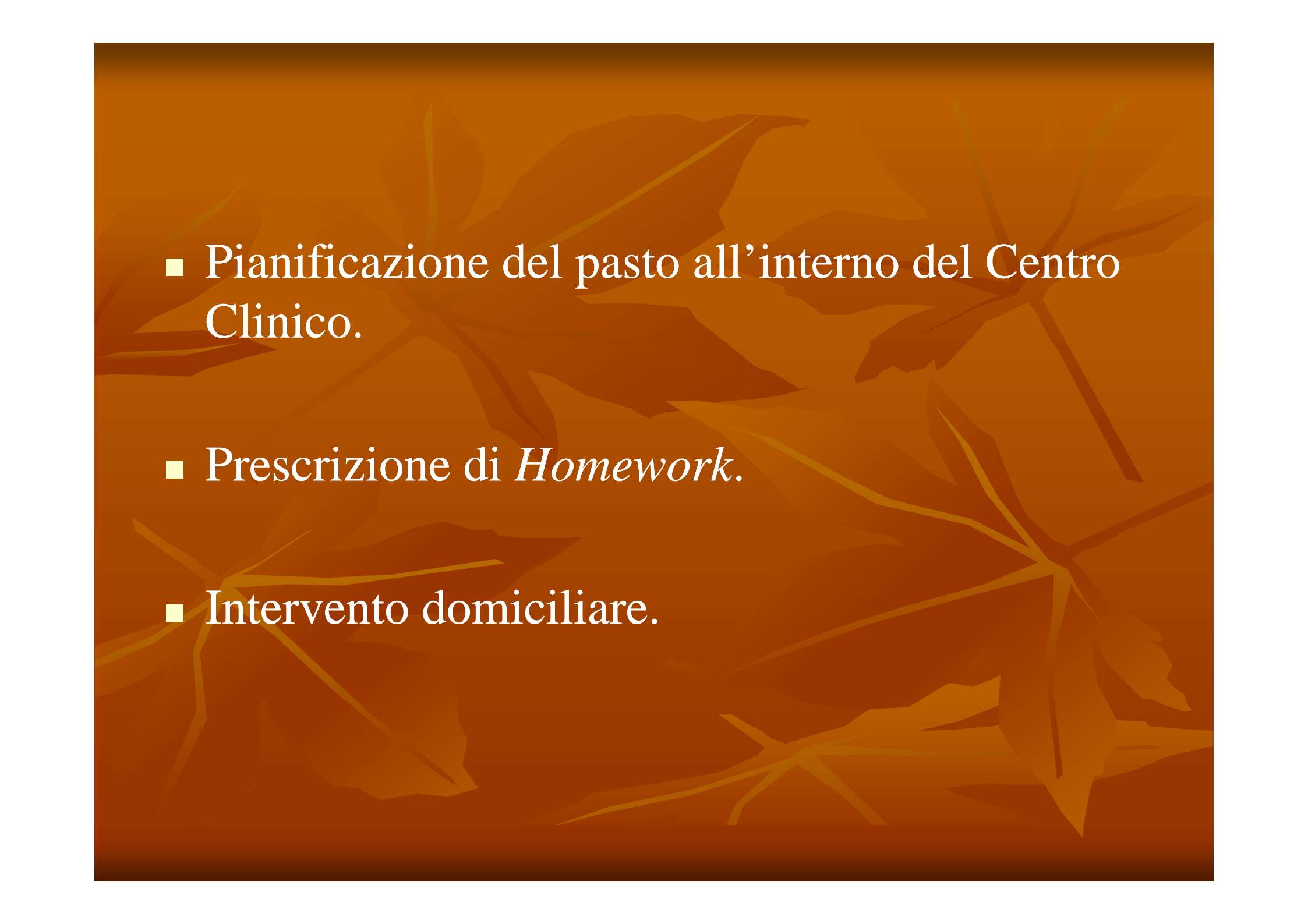
Gli scopi:

- Aumentare le abilità familiari per affrontare le situazioni problematiche.
- Aumentare i punti di forza familiari e sociali su cui l'individuo vulnerabile può contare.
- Ridurre la tensione nell'ambiente di vita.

L'intervento di psicoeducazione familiare
presso il Centro Clinico Aleteia si integra
con la psicoterapia individuale del paziente
con DCA

L'intervento è suddiviso in:

- Colloqui con la famiglia.
- Partecipazione ad attività di Day Therapy presso il Centro Clinico Aleteia.

- 
- The background of the slide is a solid dark brown color with a faint, stylized pattern of autumn leaves in various shades of brown and gold. The leaves are scattered across the frame, creating a textured, organic feel.
- Pianificazione del pasto all'interno del Centro Clinico.
 - Prescrizione di *Homework*.
 - Intervento domiciliare.

Finalità degli incontri:

- Ridurre l'emotività espressa in caso di eccessivo coinvolgimento emotivo, o aumentare il calore affettivo nei casi di bassa emotività espressa.
- Migliorare le modalità comunicative con training di assertività.



«Mettersi a tavola, riuniti intorno ad un tavolo, dopo una giornata trascorsa ognuno tra le proprie occupazioni, discutere di questioni e di interessi comuni. Dare e chiedere consigli, collaborare nei piccoli gesti quotidiani prima e dopo ogni pasto aiuta a mettere ordine nel Disordine Alimentare».



Grazie per l'attenzione

Dott.ssa Maria Pistillo