

---

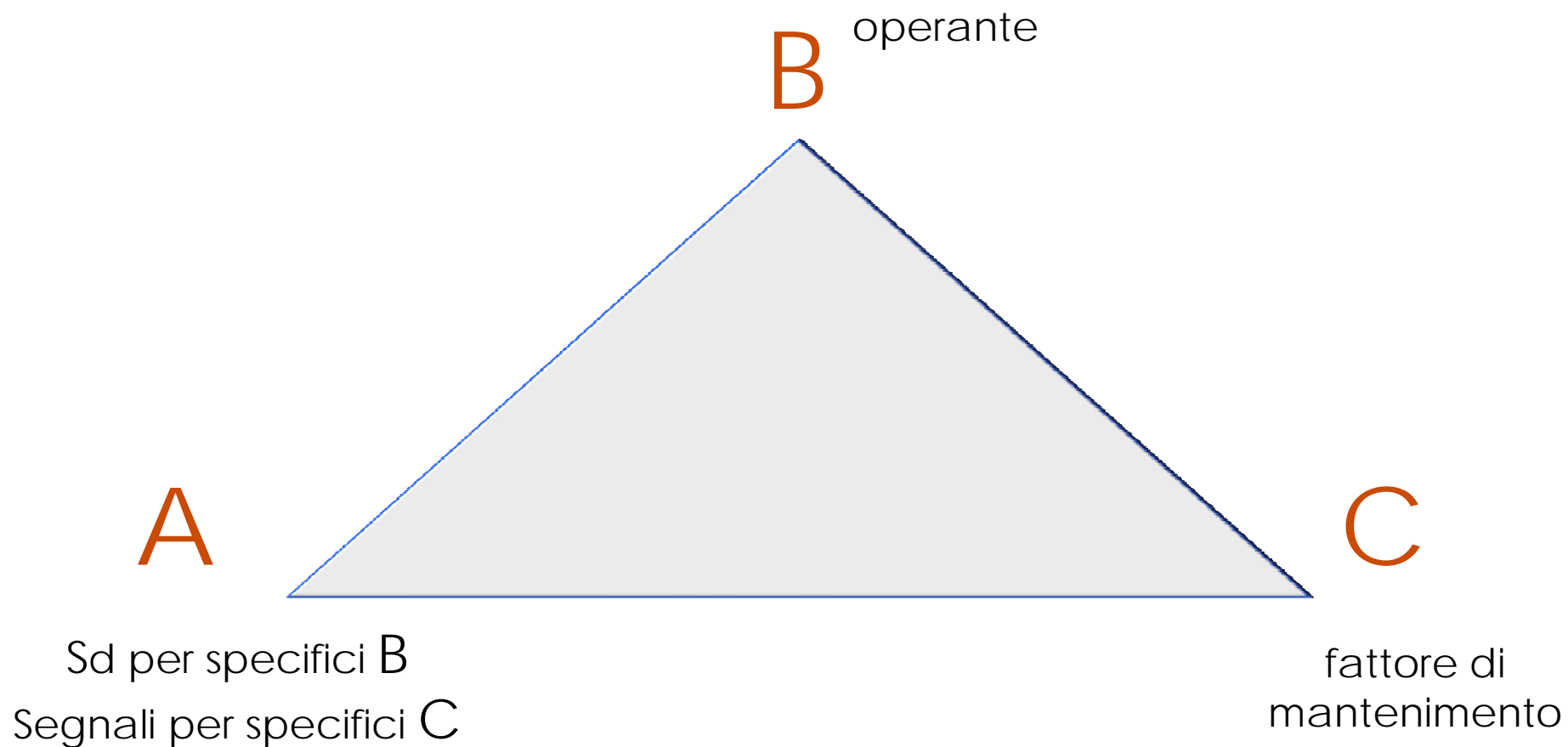
# Il dubbio e la certezza

## Errori e inefficacia decisionale

Congresso Nazionale SITCC  
Reggio Calabria 3 – 5 ottobre 2013  
Antonio Rigliaco

---

*il contesto, le relazioni, la storia*



# aspecificità dei rituali

Come stanno davvero le cose?

Qual è la soluzione migliore?

E se poi accadesse?

E' abbastanza?

**Classe di antecedenti  
accomunati da un  
significato funzionale**

*dubbi*

Contare e ricontare

Mettere in ordine

Lavarsi ripetutamente  
le mani

**Classe di comportamenti  
accomunati da un  
significato funzionale**

*esitazione, sospensione del  
giudizio, indecidibilità*

# Intolleranza dell'incertezza

Elemento  
presente in  
molti disturbi  
d'ansia:  
GAD, DP,  
worry, OCD.

Studi recenti  
valutano l'ipotesi  
che sia un fattore  
comune  
determinante nel  
trattamento dei  
disturbi emotivi

La riduzione  
dei livelli di IU è  
messa in  
relazione a  
esiti favorevoli  
di trattamento

Reuther, Erin T.; Davis, T.E.; Rudy, B.M.; Jenkins, W.S.; Whiting, S.E.; May, A.C. Depression & Anxiety. Aug2013

Boswell, James F.; Thompson-Hollands, Johanna; Farchione, Todd J.; Barlow, David H. J. of Clinical Psychology. Jun2013

Liao, Kelly Yu-Hsin; Wei, Meifen. Journal of Clinical Psychology. Dec2011

# Decision making

Difficoltà nel prendere le decisioni e deficit nelle funzioni esecutive caratterizzano lo stile di coping dei pz ossessivo compulsivi

L'OCD può essere a ragione considerato un disturbo del processo decisionale

C'è evidenza in letteratura che una simile prospettiva amplia le possibilità di indagine e di trattamento

Dittrich, Winand H.; Johansen, Thomas. Scandinavian Journal of Psychology. Oct2013

Starcke, Katrin; Tuschen-Caffier, Brunna; Markowitsch, Hans-Joachim; Brand, Matthias. Cognitive Neuropsychiatry. May2009

Sachdev, Perminder S.; Malhi, Gin S. Australian & New Zealand Journal of Psychiatry. Sep2005

---

## *rapidità e accuratezza decisionale*

Il pz ossessivo  
**prolunga**  
**eccessivamente**  
l'atto di prendere  
una decisione

Il tentativo di  
soluzione del  
problema è  
**indipendente**  
**dall'esito adattivo**

- come possono essere misurate in termini comportamentali?
  - che ruolo ha l'IU?
  - ...dopo un po' la pianta: di fronte a quale segnale?
-

---

*funzione*

*start*

*stop*

C

dubbio

certezza

incertezza

riduzione  
dell'incertezza

Marcatura affettiva  
negativa

~~Marcatura affettiva  
negativa~~

---

# *terapia*

## *antecedenti*

**connotazione emotiva di incertezza** divenuta aversiva per storia di apprendimento

vari **Sd**  
stimolo fisico  
situazione specifica  
pensiero intrusivo

*Classe di stimoli antecedenti che esercitano un controllo funzionale sul C ritualistico*

## *comportamenti*

**rituale:**  
ripetitivo e coercitivo

## *conseguenti*

**rinforzo negativo**

*impedire l'evitamento*

*sviluppare capacità di problem solving*



# soglia di decisione

*criterio soggettivo*  
che costituisce un compromesso tra rapidità e accuratezza di decisione

Il processo di decisione termina quando sono state raccolte *sufficienti* evidenze a favore di una scelta

Una soglia alta significa che si ritiene necessaria una maggiore quantità di evidenze che potrebbe tradursi a scapito della rapidità e a beneficio dell'accuratezza

E2  $p(N/s)$

E2 omissioni

E1  $p(Y/n)$

E1 falsi allarmi

# Incertezza, soglia di decisione e doc

Un pz ossessivo  
teme di  
commettere falsi  
negativi: omettere  
per errore una  
qualche azione

ci siamo chiesti

Che relazione c'è  
tra incertezza e  
soglia di decisione  
individuale?

Si può rendere  
"ossessivo" un  
soggetto  
normale?

hp

Un  
condizionamento  
negativo  
dell'incertezza  
sposta più in  
basso la soglia di  
decisione

# il disegno sperimentale

disegno A-B-A

due gruppi: sperimentale e di controllo

matrice di 28 tessere  
ciascuna di 5 tasselli  
colorati su schermo di  
computer (4 righe, 7  
tessere per riga)

nella parte bassa del  
video scorre una  
sequenza di tessere  
che il soggetto deve  
confrontare con quelle  
della matrice e  
segnalare se differente

il soggetto ha  
1,5 sec. a  
tessera per  
fare il  
confronto

sono possibili due  
tipi di errore:  
E1 e E2

E1 viene  
segnalata una  
differenza  
inesistente

E2 non viene  
segnalata una  
differenza  
esistente

# il condizionamento dell'incertezza

fase B (condizionamento)

	costruzione della classe di Sd equivalenti		
associazione della parola " <i>incertezza</i> " a una serie di parole emotive negative	una parola emotiva spiacevole veniva proiettata per 2 sec sullo schermo	Immediatamente dopo viene proiettata la parola " <i>incertezza</i> " per 1 sec	25 volte per 150 sec complessivi

---

## *dubbi, non certezze*

Che cosa  
potrebbe  
accadere se...

Nulla (forse)

