



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

APERITIVO LETTERARIO on-line

***Mercoledì 23 marzo 2022
ore 18:30 – 20:00
Piattaforma Zoom***

***Primo appuntamento del ciclo di incontri
«Aperitivo Letterario»***

Libro presentato:

***«ADOLESCENTI CON EMOZIONI INTENSE.
COME GESTIRE CON LA DBT LE SFIDE EMOTIVE E
COMPORTAMENTALI DI TUO FIGLIO»***

***di Pat Harvey e Britt H. Rathbone, edizione
italiana a cura di
Laura Rigobello e Giulia Rancati***

***Vi aspettiamo numerosi al primo Aperitivo
Letterario dell'anno!***



Dott.ssa Laura Rigobello: Psicoterapeuta Cognitiva, didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC di Verona. Ha un dottorato di ricerca in Psicologia. Lavora con bambini, adolescenti e famiglie. Svolge la libera professione presso uno studio privato e il servizio di Counseling & Self Empowerment dell'Università Luigi Bocconi di Milano. Per Franco Angeli ha curato il testo "Disforia di genere in età evolutiva. Sostenere la ricerca di genere nell'infanzia e nell'adolescenza", (2016) e "Essere genitori positivi. Come mettere fine ai conflitti e riconnettersi emotivamente" (2019). Socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, SITCC.

Dott.ssa Giulia Rancati: Psicologa e Psicoterapeuta Cognitiva, socia SITCC e SIDBT. Specialista nel trattamento dei disturbi alimentari, lavora da anni nel reparto di riabilitazione nutrizionale di Villa Esperia, clinica di riabilitazione a Salice Terme (PV); nel proprio studio privato e come consulente dell'Università Bocconi di Milano, si occupa del trattamento di pazienti adulti, giovani adulti ed adolescenti, con problematiche ansioso-depressive, disturbi di personalità e comportamenti auto lesivi.

Entrambe formate alla Terapia Dialettica Comportamentale con l'intensive training tenuto da Marsha Linehan e Katie Korslund, fanno parte di un team privato costituito da psicologi, psicoterapeuti e medici psichiatri con una competenza specialistica nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità.

Membri attivi del team DBT di Pavia, sono psicoterapeute individuali e conduttrici di skills training di gruppo sia di adulti che multifamiliari per adolescenti. Dalla pratica clinica e il solido rapporto di colleganza è nato l'interesse ed il desiderio di pensare ad uno strumento di accompagnamento e aiuto per i genitori di adolescenti con comportamenti disfunzionali, disregolazione emotiva ed ideazione suicidaria.

L'evento nasce come occasione di riflessione e di scambio tra colleghi su una tematica di rilevanza clinica.

L'intervista rivolta alle curatrici del libro dell'edizione italiana, la Dott.ssa Laura Rigobello e la Dott.ssa Giulia Rancati, sarà il punto di partenza, nonché lo stimolo, per un momento di confronto insieme a tutti i partecipanti.



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Modalità di iscrizione:

L'evento è gratuito ed aperto a tutti i soci SITCC con regolare iscrizione per l'anno 2022.

Per poter partecipare è necessario inviare la domanda di partecipazione e la copia dell'iscrizione SITCC 2022 all'indirizzo e-mail:

emiliaromagna@sitcc.it

Direttivo

**dr. Adir Samolsky Dekel
dr.ssa Luana Lazzarini
dr.ssa Antonella Gemelli**

**Segreteria SITCC Emilia Romagna
Strada Scaglia Est 15
41126 Modena
emiliaromagna@sitcc.it**